

Школа

-

Отд./корп

7-11 лет

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	107/106	овощи натуральные соленые(огурец)	60
	гор.напиток	256	мясо в томатном соусе	90
	хлеб	303	каша гречневая с маслом (вязкая)	150//5
		379	кофейный напиток	200
		108 П	Хлеб пшеничный	25
		109П	Хлеб ржаной	25
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	82	Борщ с капустой и картофелем	200
	1 блюдо	175-П	кукуруза отварная	60
	2 блюдо	233	рыба запеченая под молочным соусом	80//30
	гарнир	128	картофельное пюре	150
	сладкое	389	сок/нектар фруктовый	200
	хлеб бел.	108П	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	109П	Хлеб ржаной	24

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
7.20	9.60	1.68	0.00	0.36
43.06	180.40	14.42	14.77	5.15
6.86	147.95	4.19	5.22	20.54
13.82	101.40	3.15	3.55	14.75
1.46	57.75	1.90	0.22	12.03
1.67	55.00	1.23	0.25	11.63
9.64	62.02	1.32	2.58	9.22
10.54	10.61	0.59	0.00	1.95
32.10	139.33	18.89	5.13	4.40
13.42	142.50	2.94	5.37	19.24
17.13	76.00	1.00	0.00	18.20
2.62	103.95	3.42	0.39	21.65
1.61	52.80	1.18	0.24	11.16