

Школа

-

Отд./корп

7-11 лет

| рием пищ | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|-----------|-------------|--------|-------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 45 | салат из белокочанной капусты | 60 |
| | гор.напиток | 291 | плов из отварной птицы | 70//150 |
| | хлеб | | пирог школьный фруктовый | 50 |
| | | 493 | чай с сахаром | 200 |
| | | 112-П | яблоки | 110 |
| | | 108 П | Хлеб пшеничный | 40 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 108 | Суп картофельный с клецками | 200//20 |
| | 1 блюдо | 45 | Салат из белокочанной капусты | 70 |
| | 2 блюдо | 296 | биточки куриные под соусом | 80 |
| | гарнир | 205 | макароны с овощами | 110//60 |
| | сладкое | 516-П | кефир | 200 |
| | хлеб бел. | 108П | Хлеб пшеничный | 45 |
| | хлеб черн. | 109П | Хлеб ржаной | 24 |
| | | | | |

День

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 4.59 | 55.06 | 1.01 | 3.06 | 6.13 |
| 42.93 | 359.10 | 19.39 | 17.90 | 38.06 |
| 9.66 | 157.57 | 3.31 | 4.94 | 25.06 |
| 1.58 | 38.45 | 0.10 | 0.00 | 10.00 |
| 11.33 | 80.25 | 0.54 | 0.00 | 20.78 |
| 2.92 | 92.40 | 3.04 | 0.34 | 19.24 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 5.45 | 71.73 | 1.35 | 3.21 | 9.08 |
| 5.45 | 69.27 | 1.20 | 4.08 | 7.28 |
| 37.40 | 209.87 | 8.32 | 12.26 | 6.15 |
| 11.27 | 173.60 | 4.55 | 4.55 | 29.27 |
| 17.83 | 108.08 | 5.40 | 6.18 | 7.91 |
| 2.62 | 103.95 | 3.42 | 0.39 | 21.65 |
| 1.61 | 52.80 | 1.18 | 0.24 | 11.16 |
| 81.63 | | | | |
| | | | | |