

Школа

-

Отд./корп

7-11 лет

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	175-П	кукуруза отварная	50
	гор.напиток	278	тефтеля мясная	75
	хлеб	205	макароны отварные с овощами	110//40
		249	компот из сухофруктов	200
		108 П	Хлеб пшеничный	20
		109П	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска		Суп картофельный с горохом	200
	1 блюдо		Салат из отварной свеклы	60
	2 блюдо		рагу из птицы	180
	гарнир		сок/нектар фруктовый	200
	сладкое		яблоки	140
	хлеб бел.	108П	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	109П	Хлеб ржаной	24

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8.78	8.84	0.49	0.00	1.63
30.77	132.88	6.53	6.19	13.46
9.95	173.60	4.55	4.55	29.27
3.10	77.65	0.48	0.00	19.67
1.17	46.20	1.52	0.17	9.62
1.35	44.00	0.98	0.20	9.30
6.33	102.00	4.31	3.65	12.50
4.73	61.95	0.93	4.06	5.63
35.24	253.40	15.83	17.02	16.31
17.13	76.00	1.00	0.00	18.20
14.42	53.20	0.56	0.00	13.72
2.62	103.95	3.42	0.39	21.65
1.61	52.80	1.18	0.24	11.16
82.08				