

Школа

-

Отд./корп

7-11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	106/107	овощи свежие/соленые	50
	гор.напиток	261	печень в сметанном соусе	60//30
	хлеб	128	картофельное пюре	150
		382	какао с молоком	200
		108 П	Хлеб пшеничный	25
		109П	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	82	Борщ с кавпустой и картофелем	200
	1 блюдо	223	Запеканка из творога со сгущен.молоком	150//15
	2 блюдо	15	сыр порционно	13
	гарнир	14	масло сливочное	10
	сладкое	493-П	чай с сахаром	200
		112-П	яблоки	150
	хлеб бел.	108П	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	109П	Хлеб ржаной	24

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
6.00	15.40	0.36	0.44	2.78
35.31	184.20	16.44	11.37	4.28
13.42	142.50	2.94	5.37	19.24
11.83	105.20	3.40	3.64	15.38
1.46	57.75	1.90	0.22	12.03
1.35	44.00	0.98	0.20	9.30
9.64	62.02	1.32	2.58	9.22
81.29	500.90	27.38	16.13	23.35
9.25	46.80	2.99	3.77	0.00
6.77	74.80	0.06	8.25	0.09
1.58	38.45	0.10	0.00	10.00
15.48	57.00	0.60	0.00	14.70
2.62	103.95	3.42	0.39	21.65
1.61	52.80	1.18	0.24	11.16