

Школа

-

Отд./корп

7-11 лет

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	131	Горох овощной отварной (со сливочным маслом)	50
	гор.напиток	258	Мясо духовое с картофелем и овощами	175
	хлеб	389	Сок/нектар фруктовый	200
		108 П	Хлеб пшеничный	25
		109П	Хлеб ржаной	20
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	94	Рассольник	200
	1 блюдо	45	Салат из белокочанной капусты	60
	2 блюдо	291	Плов из отварной птицы	220
	гарнир	349	Компот из сухофруктов	200
	сладкое	112П	Яблоки	140
	хлеб бел.	108П	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	109П	Хлеб ржаной	24

День

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16.60	34.28	1.51	1.75	3.16
46.09	284.20	17.40	19.78	16.20
17.13	76.00	1.00	0.00	18.20
1.46	57.75	1.90	0.22	12.03
1.35	44.00	0.98	0.20	9.30
6.25	71.26	1.46	3.19	8.62
4.59	45.00	1.01	3.06	6.13
42.93	359.10	19.39	17.90	38.06
3.52	77.65	0.48	0.00	19.67
14.42	53.20	0.56	0.00	13.72
2.62	103.95	3.42	0.39	21.65
1.61	52.80	1.18	0.24	11.16